


COLEGIO PASTEUR - Menú Nido y Campamento de Verano

Semanas del 1 al 17 de Julio 2026

MIÉRCOLES	1
LENTEJAS ESTOFADAS*	
<i>Macarrones con tomate</i>	
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	
<i>Cinta de lomo a la plancha con ensalada</i>	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Hortaliza/verdura cruda. Pescado o carne	

JUEVES	2
CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICA	
POLLO GUIADO	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Arroz o pasta o patata. Pescado o huevo	

VIERNES	3
ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	
MERLUZA AL HORNO	
FRUTA FRESCA O YOGUR	
<i>Yogur de Soja o Fruta Fresca</i>	
Recomendaciones Cenas	
Hortaliza/verdura cruda. Huevo o carne	




LUNES	6
JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS*	
<i>Arroz con tomate</i>	
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	
<i>Filete de pollo</i>	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Hortaliza/verdura cruda. Pescado o carne	

MARTES	7
CREMA DE ZANAHORIAS ECOLÓGICA	
SALMÓN AL HORNO	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Arroz o pasta o patata. Carne o huevo	

MIÉRCOLES	8
SOPA MARAVILLA	
<i>Sopa de fideos sin gluten</i>	
ALBÓNDIGAS DE POLLO	
<i>Filete de pollo</i>	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Hortaliza/verdura cruda. Pescado o huevo	

JUEVES	9
LENTEJAS CON CHORIZO*	
<i>Hervido de patata, zanahoria y calabacín</i>	
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	
<i>Cinta de lomo a la plancha con ensalada</i>	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Hortaliza/verdura cruda. Pescado o carne	

VIERNES	10
PASTA INTEGRAL CON TOMATE	  
<i>Macarrones sin gluten con tomate</i>	
MAGRO CON VERDURAS	
FRUTA FRESCA O YOGUR	
<i>Yogur de Soja o Fruta Fresca</i>	
Recomendaciones Cenas	
Hortaliza/verdura cruda. Pescado o huevo	

LUNES	13
CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO	
MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA	 
<i>Merluza a la Andaluza, rebozado casero maizena, con ensalada</i>	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Arroz o pasta o patata. Carne o huevo	

MARTES	14
ARROZ TRES DELICIAS, CON MAÍZ, YORK Y TORTILLA	
<i>Arroz con tomate</i>	
POLLO GUIADO	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Hortaliza/verdura cruda. Huevo o pescado	

MIÉRCOLES	15
GARBANZOS ESTOFADOS*	
<i>Hervido de patata, zanahoria y calabacín</i>	
CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Hortaliza/verdura cruda. Pescado o huevo	

JUEVES	16
SOPA DE VERDURAS	
<i>Sopa de verduras con fideos sin gluten</i>	
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	
<i>Filete de pollo</i>	
FRUTA FRESCA	
Recomendaciones Cenas	
Verdura cruda. Pescado o carne	

VIERNES	17
MACARRONES A LA NAPOLITANA	
<i>Macarrones sin gluten a la napolitana</i>	
MERLUZA EN SALSA	
FRUTA FRESCA O YOGUR	
<i>Yogur de Soja o Fruta Fresca</i>	
Recomendaciones Cenas	
Hortaliza/verdura cruda. Pescado o huevo	



* ALÉRGENO: LEGUMBRE