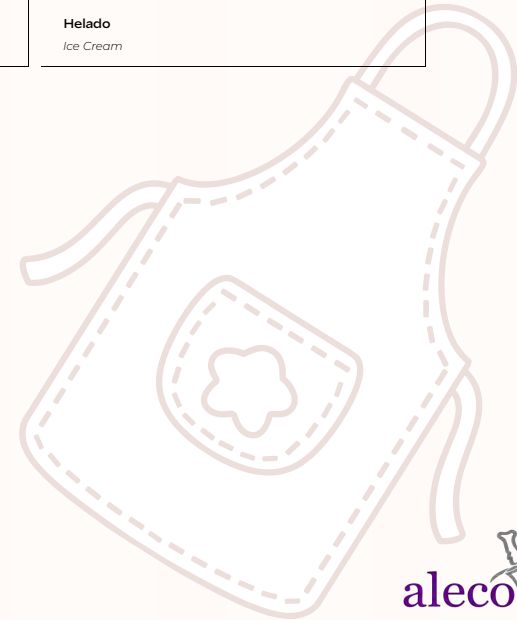


01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes								
<i>Monday</i>	492	42	11	59	<i>Tuesday</i>	707	19	6	41	<i>Wednesday</i>	533	36	8	45	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>								
Crema de zanahoria <i>Carrot creamy soup</i>					Pasta sin gluten con salsa de tomate <i>Gluten-free pasta with tomato sauce</i>					Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>					FESTIVO	FESTIVO								
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	434	30	20	29	<i>Tuesday</i>	539	21	19	70	<i>Wednesday</i>	858	30	13	41	<i>Thursday</i>	420	19	15	36	<i>Friday</i>	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de fideos sin gluten <i>Gluten-free noodle soup</i>					Macarrones sin gluten con atún <i>Gluten-free macaroni with tuna</i>				
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur <i>Yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	553	29	28	47	<i>Tuesday</i>	544	45	4	50	<i>Wednesday</i>	440	44	6	30	<i>Thursday</i>	599	29	21	34	<i>Friday</i>	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Arroz rehogado con zanahoria <i>Rice stew with carrot</i>					Sopa de verduras (fideo sin gluten) <i>Vegetables soup</i>					Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>					Pasta sin gluten a la napolitana <i>Gluten-free pasta alla napoletana</i>				
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Filete de pollo empanado casero <i>Homemade battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Helado <i>Ice Cream</i>				



01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i> Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta sin gluten con salsa de tomate <i>Gluten-free pasta with tomato sauce</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i> Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	FESTIVO	FESTIVO
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i> Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i> Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de fideos sin gluten <i>Gluten-free noodle soup</i> Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones sin gluten con atún <i>Gluten-free macaroni with tuna</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i> Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i> Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de verduras (fideo sin gluten) <i>Vegetables soup</i> Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta sin gluten a la napolitana <i>Gluten-free pasta alla napoletana</i> Filete de pollo empanado casero <i>Homemade battered chicken fillet</i> Helado <i>Ice Cream</i>



01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i> Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta sin gluten con salsa de tomate <i>Gluten-free pasta with tomato sauce</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i> Cinta de lomo <i>Pork loin</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	FESTIVO	FESTIVO
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i> Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i> Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de fideos sin gluten <i>Gluten-free noodle soup</i> Cocido sin pollo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, veal and sausage</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones sin gluten con atún <i>Gluten-free macaroni with tuna</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i> Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i> Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de verduras (fideo sin gluten) <i>Vegetables soup</i> Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta sin gluten a la napolitana <i>Gluten-free pasta alla napoletana</i> Cinta de lomo <i>Pork loin</i> Helado <i>Ice Cream</i>



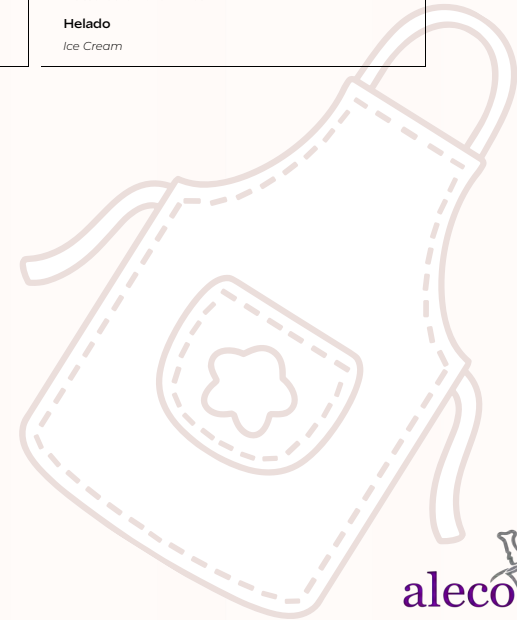
01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.				
Monday	492	42	11	59	Tuesday	707	19	6	41	Wednesday	533	36	8	45	Thursday	Friday								
Crema de zanahoria <i>Carrot creamy soup</i>					Pasta sin gluten con salsa de tomate <i>Gluten-free pasta with tomato sauce</i>					Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>					FESTIVO	FESTIVO								
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
Monday	434	30	20	29	Tuesday	539	21	19	70	Wednesday	858	30	13	41	Thursday	420	19	15	36	Friday	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de fideos sin gluten <i>Gluten-free noodle soup</i>					Macarrones sin gluten con atún <i>Gluten-free macaroni with tuna</i>				
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
Monday	553	29	28	47	Tuesday	544	45	4	50	Wednesday	440	44	6	30	Thursday	599	29	21	34	Friday	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Arroz rehogado con zanahoria <i>Rice stew with carrot</i>					Sopa de verduras (fideo sin gluten) <i>Vegetables soup</i>					Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>					Pasta sin gluten a la napolitana <i>Gluten-free pasta alla napoletana</i>				
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Filete de pollo empanado casero <i>Homemade battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>				



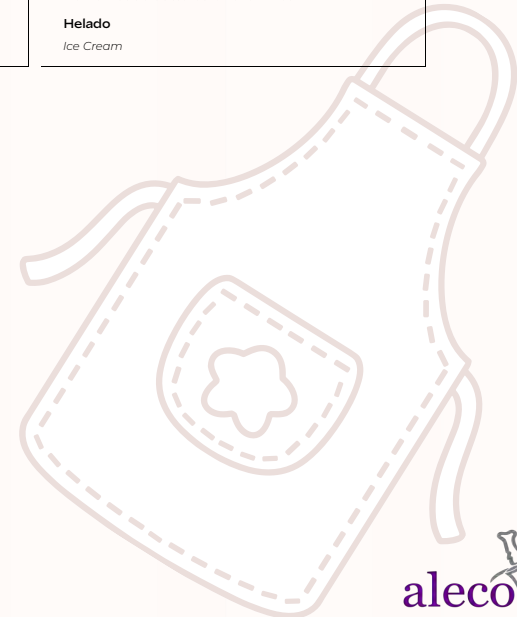
01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i> Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i> Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i> Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	FESTIVO	FESTIVO
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i> Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i> Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i> Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de fideos sin huevo <i>Eggless noodle soup</i> Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones sin huevo con atún <i>Eggless macaroni with tuna</i> Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i> Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i> Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i> Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de verduras (fideo sin huevo) <i>Vegetables soup</i> Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i> Cinta de sajonia con ensalada <i>Kassler with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i> Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i> Helado <i>Ice Cream</i>



01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i> Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i> Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i> Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	FESTIVO	FESTIVO
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i> Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i> Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i> Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de fideos sin huevo <i>Eggless noodle soup</i> Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones sin huevo con atún <i>Eggless macaroni with tuna</i> Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i> Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i> Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i> Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de verduras (fideo sin huevo) <i>Vegetables soup</i> Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i> Cinta de sajonia con ensalada <i>Kassler with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spaghetti alla napoletana</i> Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i> Helado <i>Ice Cream</i>



01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes								
<i>Monday</i>	492	42	11	59	<i>Tuesday</i>	707	19	6	41	<i>Wednesday</i>	533	36	8	45	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>								
Crema de zanahoria <i>Carrot creamy soup</i>					Pasta con salsa de tomate <i>Pasta with tomato sauce</i>					Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>					FESTIVO	FESTIVO								
Merluza en salsa verde (sin guisantes) <i>Hake with green sauce</i>					Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	434	30	20	29	<i>Tuesday</i>	539	21	19	70	<i>Wednesday</i>	858	30	13	41	<i>Thursday</i>	420	19	15	36	<i>Friday</i>	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de fideos <i>Noodle soup</i>					Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>				
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>					Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>					Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Morcillo de ternera guisado <i>Veal stew</i>					Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur <i>Yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	553	29	28	47	<i>Tuesday</i>	544	45	4	50	<i>Wednesday</i>	440	44	6	30	<i>Thursday</i>	599	29	21	34	<i>Friday</i>	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Arroz rehogado con zanahoria <i>Rice stew with carrot</i>					Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>					Hervido de patata, calabacín y zanahoria <i>Steamed potato, courgette and carrot</i>					Pasta a la napolitana <i>Pasta alla napoletana</i>				
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Pollo en salsa <i>Chicken stew</i>					Cinta de sajonia con ensalada <i>Kassler with salad</i>					Filete de pollo empanado casero <i>Homemade battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Helado <i>Ice Cream</i>				



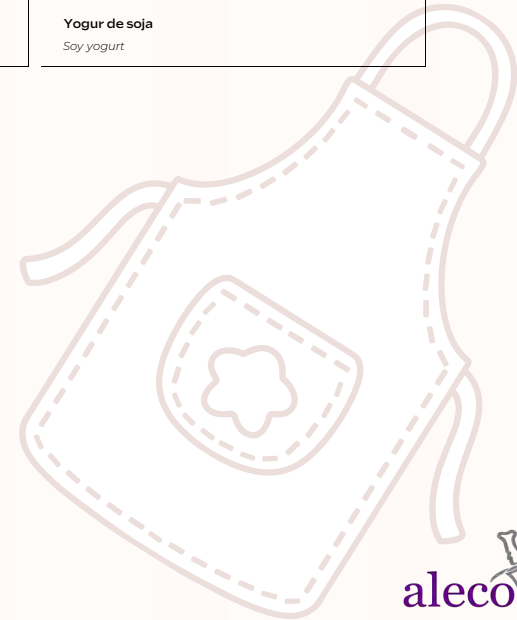
01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>	FESTIVO	FESTIVO
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>	Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>	Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>		
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>		
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>	Sopa de fideos sin huevo <i>Eggless noodle soup</i>	Macarrones sin huevo con atún <i>Eggless macaroni with tuna</i>
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>	Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>	Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>	Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>	Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>	Sopa de verduras (fideo sin huevo) <i>Vegetables soup</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>	Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>	Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>	Cinta de sajonia con ensalada <i>Kassler with salad</i>	Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>



01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes								
<i>Monday</i>	492	42	11	59	<i>Tuesday</i>	707	19	6	41	<i>Wednesday</i>	533	36	8	45	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>								
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>					Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>					Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>					FESTIVO	FESTIVO								
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>					Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	434	30	20	29	<i>Tuesday</i>	539	21	19	70	<i>Wednesday</i>	858	30	13	41	<i>Thursday</i>	420	19	15	36	<i>Friday</i>	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de fideos sin huevo <i>Eggless noodle soup</i>					Macarrones sin huevo con atún <i>Eggless macaroni with tuna</i>				
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>					Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>					Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Garbanzos guisados <i>Chickpeas stew</i>					Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	553	29	28	47	<i>Tuesday</i>	544	45	4	50	<i>Wednesday</i>	440	44	6	30	<i>Thursday</i>	599	29	21	34	<i>Friday</i>	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>					Sopa de verduras (fideo sin huevo) <i>Vegetables soup</i>					Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>					Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>				
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Pollo en salsa <i>Chicken stew</i>					Cinta de sajonia con ensalada <i>Kassler with salad</i>					Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>				



01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i> Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i> Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	FESTIVO	FESTIVO
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i> Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i> Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido" soup</i> Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i> Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i> Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i> Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i> Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i> Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>



01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i> Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i> Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	FESTIVO	FESTIVO
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i> Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i> Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido" soup</i> Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i> Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i> Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i> Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i> Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i> Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>



COLEGIO PASTEUR

Menú sin Lactosa (si trazas)

Junio 2026

June

01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>	FESTIVO	FESTIVO
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>	Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>		
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>		
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido" soup</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>	Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>	Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>	Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur de soja <i>Soy yogurt</i>



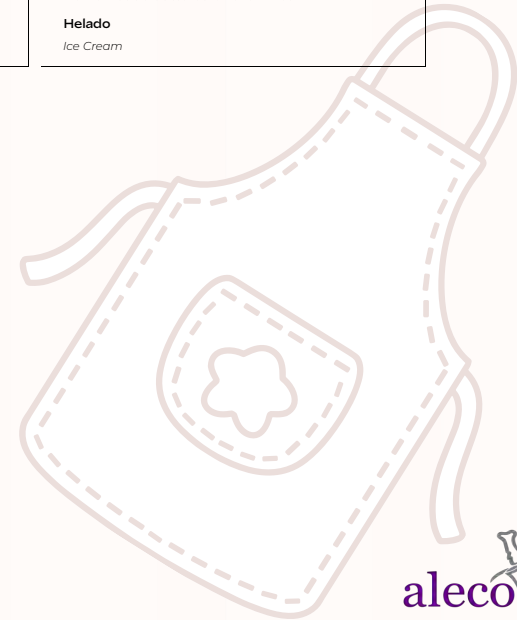
COLEGIO PASTEUR

Menú sin Legumbre

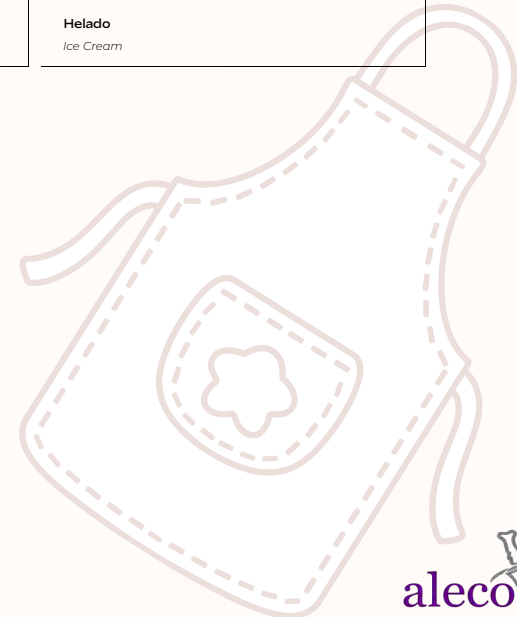
Junio 2026

June

01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Crema de zanahoria <i>Carrot creamy soup</i> Merluza en salsa verde (sin guisantes) <i>Hake with green sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta con salsa de tomate <i>Pasta with tomato sauce</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Hervido de patata, calabacín y zanahoria <i>Steamed potato, courgette and carrot</i> Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	FESTIVO	FESTIVO
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i> Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones con tomate <i>Macaroni with tomato sauce</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i> Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de fideos <i>Noodle soup</i> Morcillo de ternera guisado <i>Veal stew</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i> Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz rehogado con zanahoria <i>Rice stew with carrot</i> Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de fideos sin huevo <i>Eggless noodle soup</i> Pollo en salsa <i>Chicken stew</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Hervido de patata, calabacín y zanahoria <i>Steamed potato, courgette and carrot</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta a la napolitana <i>Pasta alla napoletana</i> Filete de pollo empanado casero <i>Homemade battered chicken fillet</i> Helado <i>Ice Cream</i>



01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>	FESTIVO	FESTIVO
Merluza en salsa verde (sin guisantes) <i>Hake with green sauce</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>	Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>		
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>		
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>	Macarrones con tomate <i>Macaroni with tomato sauce</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido" soup</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>	Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>	Hervido de patata, calabacín y zanahoria <i>Steamed potato, courgette and carrot</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>	Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>	Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Helado <i>Ice Cream</i>



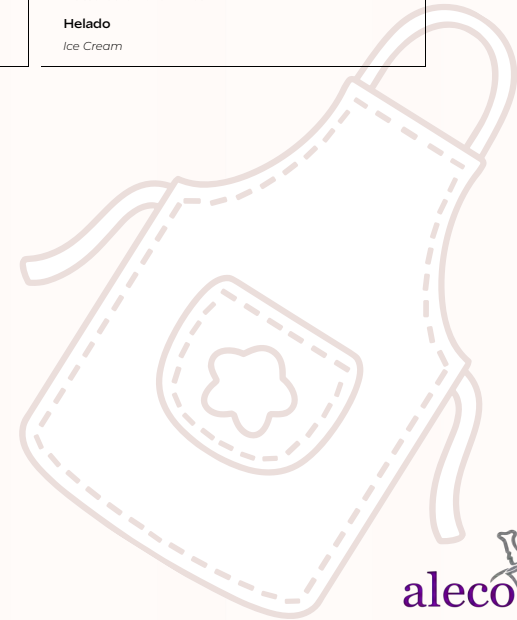
COLEGIO PASTEUR

Menú sin Pescado

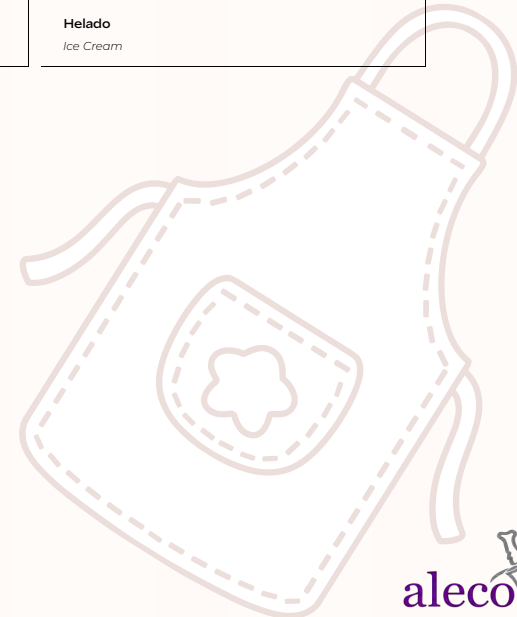
Junio 2026

June

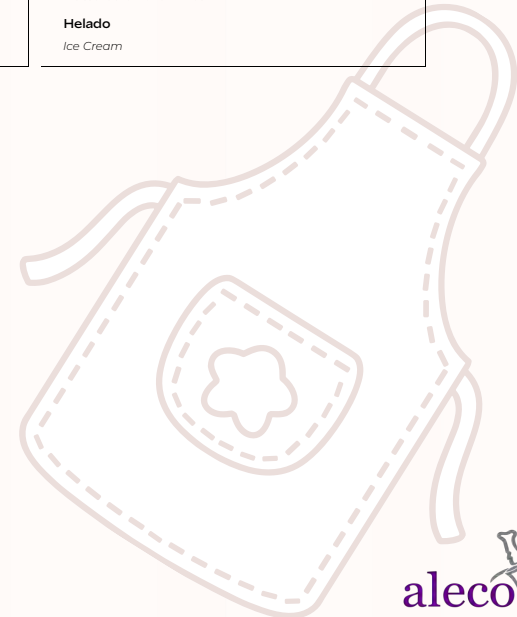
01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>	FESTIVO	FESTIVO
Cinta de lomo <i>Pork loin</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>	Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>		
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>		
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido" soup</i>	Macarrones con tomate <i>Macaroni with tomato sauce</i>
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Cinta de lomo con ensalada <i>Pork loin with salad</i>	Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>	Filete ruso <i>Burger fillet</i>	Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Helado <i>Ice Cream</i>



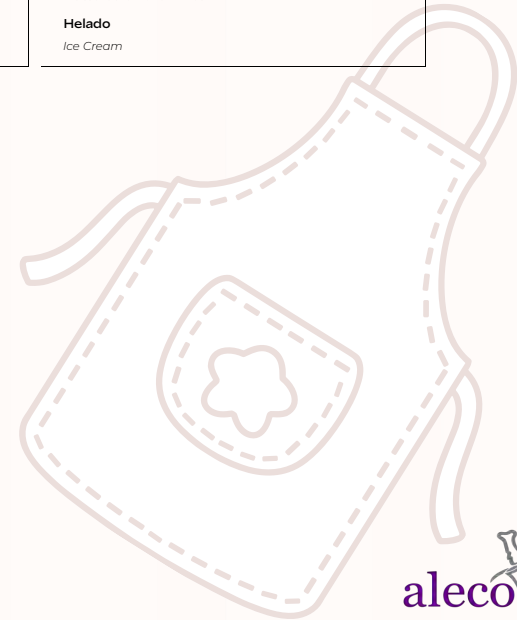
01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>	FESTIVO	FESTIVO
Cinta de lomo <i>Pork loin</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>	Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>		
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>		
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido" soup</i>	Macarrones con tomate <i>Macaroni with tomato sauce</i>
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Cinta de lomo con ensalada <i>Pork loin with salad</i>	Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>	Filete ruso <i>Burger fillet</i>	Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Helado <i>Ice Cream</i>



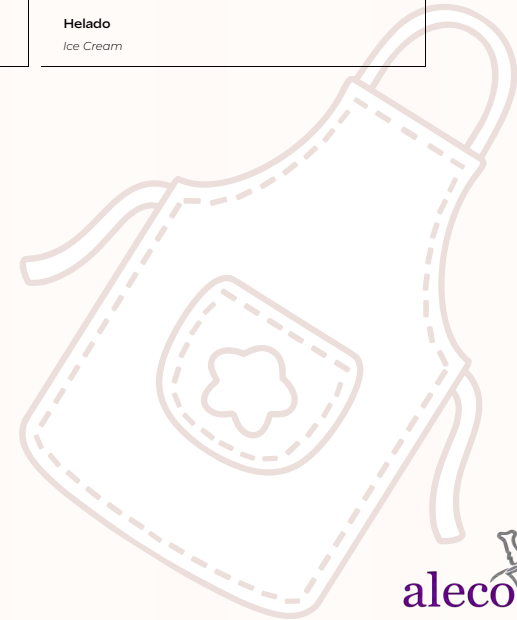
01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>	FESTIVO	FESTIVO
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>	Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>		
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>		
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido" soup</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>	Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>	Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>	Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Helado <i>Ice Cream</i>



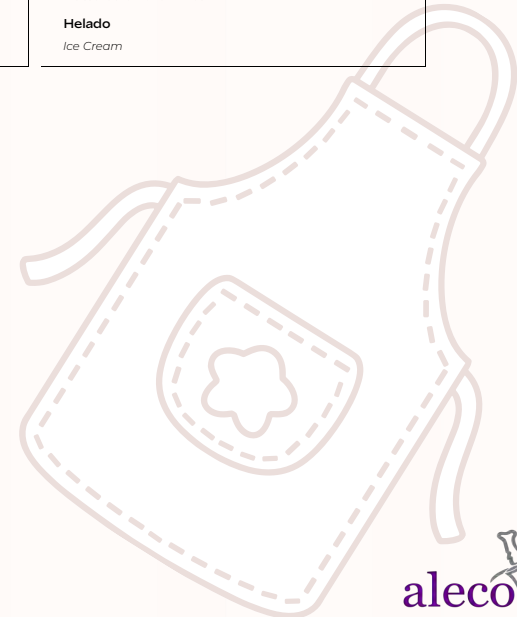
01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>	FESTIVO	FESTIVO
Cinta de lomo <i>Pork loin</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>	Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>		
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>		
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido" soup</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>	Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>	Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>	Filete ruso <i>Burger fillet</i>	Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>	Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Helado <i>Ice Cream</i>



01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes								
<i>Monday</i>	492	42	11	59	<i>Tuesday</i>	707	19	6	41	<i>Wednesday</i>	533	36	8	45	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>								
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>					Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>					Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>					FESTIVO	FESTIVO								
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	434	30	20	29	<i>Tuesday</i>	539	21	19	70	<i>Wednesday</i>	858	30	13	41	<i>Thursday</i>	420	19	15	36	<i>Friday</i>	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de fideos <i>Noodle soup</i>					Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>				
Nuggets de pollo <i>Chicken nuggets</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Garbanos estofados con pollo y morcillo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken and veal</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur <i>Yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	553	29	28	47	<i>Tuesday</i>	544	45	4	50	<i>Wednesday</i>	440	44	6	30	<i>Thursday</i>	599	29	21	34	<i>Friday</i>	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>					Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>					Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>					Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>				
Salchichas de pavo con ensalada <i>Turkey sausages with salad</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Helado <i>Ice Cream</i>				



01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>	Pasta integral con AOVE <i>Wholemeal pasta with olive oil</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>	FESTIVO	FESTIVO
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>	Tortilla francesa con ensalada sin tomate <i>Omelette with salad</i>	Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>		
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>		
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>	Arroz integral rehogado con zanahoria <i>Brown rice stew with carrot</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido" soup</i>	Macarrones con atún (sin tomate) <i>Macaroni with tuna</i>
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada sin tomate <i>Spanish omelette with salad</i>	Salmon al horno con ensalada sin tomate <i>Roast salmon with salad</i>	Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, veal and sausage</i>	Tortilla francesa con ensalada sin tomate <i>Omelette with salad</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>	Espaguetis integrales con AOVE <i>Wholemeal spagueti with olive oil</i>
Magro estofado con verduritas <i>Pork stew with vegetables</i>	Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>	Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada sin tomate <i>Spanish omelette with salad</i>	Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Helado <i>Ice Cream</i>



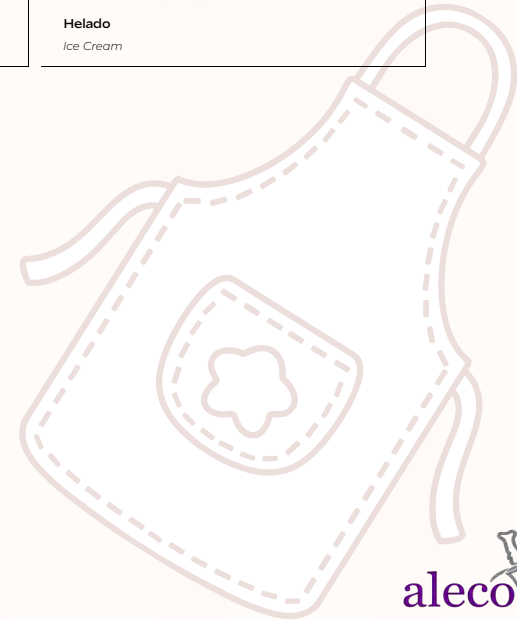
01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes								
<i>Monday</i>	492	42	11	59	<i>Tuesday</i>	707	19	6	41	<i>Wednesday</i>	533	36	8	45	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>								
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>					Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>					Hervido de patata, calabacín y zanahoria <i>Steamed potato, courgette and carrot</i>				FESTIVO	FESTIVO									
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	434	30	20	29	<i>Tuesday</i>	539	21	19	70	<i>Wednesday</i>	858	30	13	41	<i>Thursday</i>	420	19	15	36	<i>Friday</i>	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de Cocido <i>"Cocido soup"</i>					Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>				
Cinta de sajonia <i>Kassler</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, sausage and veal</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur <i>Yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	553	29	28	47	<i>Tuesday</i>	544	45	4	50	<i>Wednesday</i>	440	44	6	30	<i>Thursday</i>	599	29	21	34	<i>Friday</i>	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>					Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>					Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>					Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>				
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Helado <i>Ice Cream</i>				



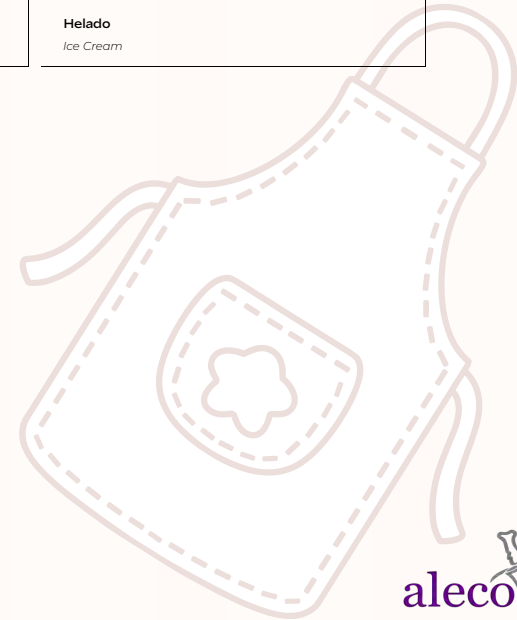
01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.		Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 492 42 11 59	Tuesday 707 19 6 41	Wednesday 533 36 8 45	Thursday	Friday
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>	FESTIVO	FESTIVO
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>	Tortilla francesa con ensalada sin tomate <i>Omelette with salad</i>	Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>		
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>		
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 434 30 20 29	Tuesday 539 21 19 70	Wednesday 858 30 13 41	Thursday 420 19 15 36	Friday 550 23 11 84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido soup"</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada sin tomate <i>Spanish omelette with salad</i>	Salmon al horno con ensalada sin tomate <i>Roast salmon with salad</i>	Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, sausage and veal</i>	Tortilla francesa con ensalada sin tomate <i>Omelette with salad</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.	Kcal. Prot. Lip. H.C.
Monday 553 29 28 47	Tuesday 544 45 4 50	Wednesday 440 44 6 30	Thursday 599 29 21 34	Friday 535 24 21 54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spaghetti alla napoletana</i>
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>	Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>	Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>	Tortilla de patatas con ensalada sin tomate <i>Spanish omelette with salad</i>	Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Helado <i>Ice Cream</i>



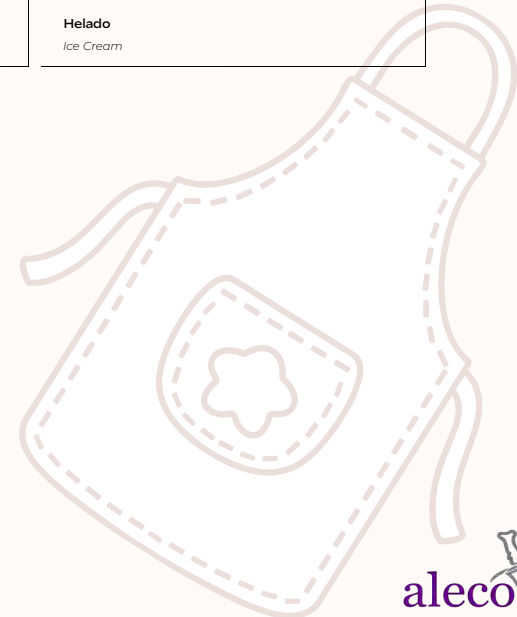
01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes								
<i>Monday</i>	492	42	11	59	<i>Tuesday</i>	707	19	6	41	<i>Wednesday</i>	533	36	8	45	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>								
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>					Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>					Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>					FESTIVO	FESTIVO								
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	434	30	20	29	<i>Tuesday</i>	539	21	19	70	<i>Wednesday</i>	858	30	13	41	<i>Thursday</i>	420	19	15	36	<i>Friday</i>	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de Cocido <i>"Cocido soup"</i>					Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>				
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, sausage and veal</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur <i>Yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	553	29	28	47	<i>Tuesday</i>	544	45	4	50	<i>Wednesday</i>	440	44	6	30	<i>Thursday</i>	599	29	21	34	<i>Friday</i>	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>					Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>					Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>					Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>				
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Helado <i>Ice Cream</i>				



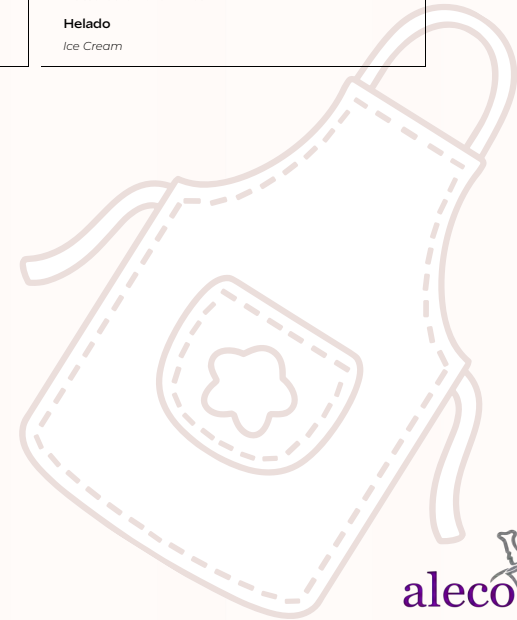
01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i> Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i> Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	FESTIVO	FESTIVO
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i> Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i> Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido soup"</i> Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, sausage and veal</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i> Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i> Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i> Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i> Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i> Helado <i>Ice Cream</i>



01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes								
<i>Monday</i>	492	42	11	59	<i>Tuesday</i>	707	19	6	41	<i>Wednesday</i>	533	36	8	45	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>								
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>					Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>					Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>				FESTIVO	FESTIVO									
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	434	30	20	29	<i>Tuesday</i>	539	21	19	70	<i>Wednesday</i>	858	30	13	41	<i>Thursday</i>	420	19	15	36	<i>Friday</i>	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de Cocido <i>"Cocido soup"</i>					Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>				
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, sausage and veal</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur <i>Yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	553	29	28	47	<i>Tuesday</i>	544	45	4	50	<i>Wednesday</i>	440	44	6	30	<i>Thursday</i>	599	29	21	34	<i>Friday</i>	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>					Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>					Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>					Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>				
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Helado <i>Ice Cream</i>				



01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes								
<i>Monday</i>	492	42	11	59	<i>Tuesday</i>	707	19	6	41	<i>Wednesday</i>	533	36	8	45	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>								
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>					Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>					Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>					FESTIVO	FESTIVO								
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	434	30	20	29	<i>Tuesday</i>	539	21	19	70	<i>Wednesday</i>	858	30	13	41	<i>Thursday</i>	420	19	15	36	<i>Friday</i>	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de Cocido <i>"Cocido soup"</i>					Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>				
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, sausage and veal</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur <i>Yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	553	29	28	47	<i>Tuesday</i>	544	45	4	50	<i>Wednesday</i>	440	44	6	30	<i>Thursday</i>	599	29	21	34	<i>Friday</i>	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>					Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>					Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>					Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>				
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Helado <i>Ice Cream</i>				



01 Lunes	02 Martes	03 Miércoles	# Jueves	05 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i> Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i> Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	FESTIVO	FESTIVO
08 Lunes	09 Martes	10 Miércoles	11 Jueves	12 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i> Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i> Salmón al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de Cocido <i>"Cocido soup"</i> Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, sausage and veal</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i> Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i> Yogur <i>Yogurt</i>
15 Lunes	16 Martes	17 Miércoles	18 Jueves	19 Viernes
<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i> Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i> Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i> Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i> Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i> Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>	Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i> Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i> Helado <i>Ice Cream</i>



01 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	02 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	03 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	# Jueves	05 Viernes								
<i>Monday</i>	492	42	11	59	<i>Tuesday</i>	707	19	6	41	<i>Wednesday</i>	533	36	8	45	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>								
Lentejas guisadas con verduras <i>Lentils stew with vegetables</i>					Pasta integral con salsa de tomate <i>Wholemeal pasta with tomato sauce</i>					Judías verdes rehogadas <i>Sauteed green beans</i>					FESTIVO	FESTIVO								
Merluza en salsa verde <i>Hake with green sauce</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>					Pollo al horno con patatas <i>Roast chicken with potatoes</i>														
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>														
08 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	09 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	10 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	11 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	12 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	434	30	20	29	<i>Tuesday</i>	539	21	19	70	<i>Wednesday</i>	858	30	13	41	<i>Thursday</i>	420	19	15	36	<i>Friday</i>	550	23	11	84
Crema de zanahoria ecológica <i>Organic carrot creamy soup</i>					Alubias estofadas ecológicas <i>Organic beans stew</i>					Arroz integral con salsa de tomate <i>Brown rice with tomato sauce</i>					Sopa de Cocido <i>"Cocido soup"</i>					Macarrones con atún <i>Macaroni with tuna</i>				
Cinta de sajonia con salsa de manzana <i>Kassler with apple sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Salmon al horno con ensalada <i>Roast salmon with salad</i>					Cocido completo <i>Chickpeas stew with carrot, potatoes, chicken, sausage and veal</i>					Tortilla francesa con ensalada <i>Omelette with salad</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Yogur <i>Yogurt</i>				
15 Lunes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	16 Martes	Kcal.	Prot.	Lip.	HC	17 Miércoles	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	18 Jueves	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.	19 Viernes	Kcal.	Prot.	Lip.	H.C.
<i>Monday</i>	553	29	28	47	<i>Tuesday</i>	544	45	4	50	<i>Wednesday</i>	440	44	6	30	<i>Thursday</i>	599	29	21	34	<i>Friday</i>	535	24	21	54
Crema ecológica de brócoli y zanahoria <i>Organic broccoli and carrot creamy soup</i>					Lentejas a la riojana <i>Lentils stew with sausage</i>					Sopa de verduras <i>Vegetables soup</i>					Guisantes rehogados <i>Sauteed green peas</i>					Espaguetis integrales a la napolitana <i>Wholemeal spagueti alla napoletana</i>				
Magro estofado con tomate <i>Pork stew with tomato sauce</i>					Merluza al horno con salsa de limón <i>Roast hake with lemon sauce</i>					Albóndigas de ternera en salsa <i>Veal meatballs in sauce</i>					Tortilla de patatas con ensalada <i>Spanish omelette with salad</i>					Filete de pollo empanado <i>Battered chicken fillet</i>				
Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Fruta fresca de temporada <i>Fresh seasonal fruit</i>					Helado <i>Ice Cream</i>				

