



MENÚ SIN CACAHUETES, MELÓN, SANDÍA, MELOCOTÓN -

SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO/DAIRY
14	15	16	17	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villarroy" eggs with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN FRUTOS SECOS - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette GELATINA/GELLY	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato LÁCTEO/DAIRY
14	15	16	17	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad LÁCTEO / DAIRY	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato GELATINA/GELLY	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana" MERLUZA AL HORNO Roast hake LÁCTEO / DAIRY
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villaroy" eggs with salad LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad GELATINA/GELLY	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese LACÓN ASADO Roast ham FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad LÁCTEO / DAIRY
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce LÁCTEO / DAIRY	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup COCIDO COMPLETO Chickpeas stew GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN NUECES - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO/DAIRY
14	15	16	17	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villaroy" eggs with salad	MERLUZA EN SALSAS VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN AVELLANAS, NUECES - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO/DAIRY
14	15	16	17	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villaroy" eggs with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN FRUTOS SECOS, PIEL DE FRUTA (ni zumo, ni yogur sabores) -

SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR NATURAL/PLAIN YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR NATURAL/PLAIN YOGURT
	14	15	16	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
YOGUR NATURAL/PLAIN YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR NATURAL/PLAIN YOGURT
	21	22	23	25
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villaroy" eggs with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
YOGUR NATURAL/PLAIN YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR NATURAL/PLAIN YOGURT
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
YOGUR NATURAL/PLAIN YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR NATURAL/PLAIN YOGURT		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN SANDÍA, PLÁTANO, MANZANA, MELÓN, PERA Y AGUACATE -

SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO/DAIRY
14	15	16	17	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villaroy" eggs with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN MELOCOTON (Y DERIVADOS) CIRUELA, KIWI, CEREZA -

SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO/DAIRY
	14	15	16	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
	21	22	23	25
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villaroy" eggs with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN MELOCOTON, MANZANA, SANDÍA Y TOMATE (PERA PELADA) -

SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO/DAIRY
	14	15	16	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA Kassler	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
	21	22	23	25
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villaroy" eggs with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN PLÁTANO, KIWI, CASTAÑAS - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette GELATINA/GELLY	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato LÁCTEO/DAIRY
	14	15	16	17
SOPA DE FIDEOS Noodle soup LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad LÁCTEO / DAIRY	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato GELATINA/GELLY	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS Veal meatballs with sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana" MERLUZA AL HORNO Roast hake LÁCTEO / DAIRY
	21	22	23	24
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villaroy" eggs with salad LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce MERLUZA EN SALSAS VERDE Hake in green sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad GELATINA/GELLY	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese LACÓN ASADO Roast ham FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad LÁCTEO / DAIRY
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce LÁCTEO / DAIRY	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup COCIDO COMPLETO Chickpeas stew GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN HUEVOS VILLARROY - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO/DAIRY
14	15	16	17	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN GLUTEN - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO CON ARROZ "Picadillo" soup with rice	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO/DAIRY
	14	15	16	18
SOPA DE ARROZ Rice soup	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA Gluten-free pasta "alla Napoletana"
SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA Frankfurters with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
	21	22	23	25
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad	MERLUZA EN SALSAS VERDE Hake in green sauce	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables	SOPA DE COCIDO CON ARROZ "Cocido" soup with rice		
POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN GLUTEN, HUEVO - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad GELATINA/GELLY	SOPA DE PICADILLO CON ARROZ "Picadillo" soup with rice POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato LÁCTEO/DAIRY
	14	15	16	17
SOPA DE ARROZ Rice soup SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA Frankfurters with salad LÁCTEO / DAIRY	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato GELATINA/GELLY	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS Veal meatballs with sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PASTA SIN GLUTEN, NI HUEVO A LA NAPOLITANA Eggless & gluten-free pasta "alla Napoletana" MERLUZA AL HORNO Roast hake LÁCTEO / DAIRY
	21	22	23	24
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled pork loin with salad LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce MERLUZA EN SALSAS VERDES Hake in green sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad GELATINA/GELLY	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese LACÓN ASADO Roast ham FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled turkey fillet with salad LÁCTEO / DAIRY
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA AL HORNO Roast hake FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	SOPA DE COCIDO CON ARROZ "Cocido" soup with rice COCIDO COMPLETO Chickpeas stew GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN GLUTEN, LACTOSA, SOJA - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO CON ARROZ "Picadillo" soup with rice	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT
14	15	16	17	18
SOPA DE ARROZ Rice soup	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA Gluten-free pasta "alla Napoletana"
SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA Frankfurters with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	RAGÚ DE TERNERA EN SALSAS Veal stew with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN Courgette cream	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad	MERLUZA EN SALSAS VERDE Hake in green sauce	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables	SOPA DE COCIDO CON ARROZ "Cocido" soup with rice		
POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN HUEVO - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad GELATINA/GELLY	SOPA DE PICADILLO CON ARROZ "Picadillo" soup with rice POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato LÁCTEO/DAIRY
	14	15	16	17
SOPA DE ARROZ Rice soup LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad LÁCTEO / DAIRY	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato GELATINA/GELLY	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PASTA SIN HUEVO A LA NAPOLITANA Eggless pasta "alla Napoletana" MERLUZA AL HORNO Roast hake LÁCTEO / DAIRY
	21	22	23	24
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled pork loin with salad LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad GELATINA/GELLY	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese LACÓN ASADO Roast ham FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled turkey fillet with salad LÁCTEO / DAIRY
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA AL HORNO Roast hake FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	SOPA DE COCIDO CON ARROZ "Cocido" soup with rice COCIDO COMPLETO Chickpeas stew GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN HUEVO, MELÓN, SANDÍA - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO CON ARROZ "Picadillo" soup with rice	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO/DAIRY
	14	15	16	17
SOPA DE ARROZ Rice soup	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	PASTA SIN HUEVO A LA NAPOLITANA Eggless pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
	21	22	23	24
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled pork loin with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	LACÓN ASADO Roast ham	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled turkey fillet with salad
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LÁCTEO / DAIRY
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables	SOPA DE COCIDO CON ARROZ "Cocido" soup with rice		
POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
LÁCTEO / DAIRY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN HUEVO (SI REBOZADOS) - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad GELATINA/GELLY	SOPA DE PICADILLO CON ARROZ "Picadillo" soup with rice POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato LÁCTEO/DAIRY
	14	15	16	17
SOPA DE ARROZ Rice soup LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad LÁCTEO / DAIRY	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato GELATINA/GELLY	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PASTA SIN HUEVO A LA NAPOLITANA Eggless pasta "alla Napoletana" MERLUZA AL HORNO Roast hake LÁCTEO / DAIRY
	21	22	23	24
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villarroy" eggs with salad LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad GELATINA/GELLY	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese LACÓN ASADO Roast ham FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled turkey fillet with salad LÁCTEO / DAIRY
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA AL HORNO Roast hake FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	SOPA DE COCIDO CON ARROZ "Cocido" soup with rice COCIDO COMPLETO Chickpeas stew GELATINA/GELLY		



MENÚ SIN HUEVO, PESCADO (SI ATÚN, SALMÓN), LEGUMBRE (SI J.VERDES, BLANCAS) - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	<p>CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream</p> <p>MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes</p> <p>FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT</p>	<p>HERVIDO DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA Steamed potato, courgette and carrot</p> <p>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad</p> <p>GELATINA/GELLY</p>	<p>SOPA DE PICADILLO CON ARROZ "Picadillo" soup with rice</p> <p>POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce</p> <p>FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (SIN GUI SANTES) Rice stew with vegetables</p> <p>FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled turkey fillet with salad</p> <p>LÁCTEO/DAIRY</p>
	14	15	16	17
<p>SOPA DE ARROZ Rice soup</p> <p>LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p>	<p>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS (SIN GUI SANTES) Potato stew with vegetables</p> <p>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad</p> <p>FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT</p>	<p>ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce</p> <p>CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato</p> <p>GELATINA/GELLY</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS Veal meatballs with sauce</p> <p>FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT</p>	<p>PASTA SIN HUEVO A LA NAPOLITANA Eggless pasta "alla Napoletana"</p> <p>SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO CON ENSALADA Turkey frankfurters with salad</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p>
	21	22	23	24
<p>CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled pork loin with salad</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p>	<p>ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA Braised veal</p> <p>FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT</p>	<p>SOPA DE ARROZ Rice soup</p> <p>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad</p> <p>GELATINA/GELLY</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese</p> <p>LACÓN ASADO Roast ham</p> <p>FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT</p>	<p>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS (SIN GUI SANTES) Potato stew with vegetables</p> <p>FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled turkey fillet with salad</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p>
	28	29	30	
<p>CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream</p> <p>POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p>	<p>FIDEUÁ DE VERDURAS (SIN GUI SANTES) Noodle stew with vegetables</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled pork loin with salad</p> <p>FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT</p>	<p>SOPA DE ARROZ Rice soup</p> <p>MORCILLO DE TERNERA GUISADO Braised veal</p> <p>GELATINA/GELLY</p>		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN HUEVO, LECHE, FRUTOS SECOS, KIWI, MELOCOTÓN - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO CON ARROZ "Picadillo" soup with rice	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT
14	15	16	17	18
SOPA DE ARROZ Rice soup	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	PASTA SIN HUEVO A LA NAPOLITANA Eggless pasta "alla Napoletana"
SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA Frankfurters with salad	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN Courgette cream	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled pork loin with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	LACÓN ASADO Roast ham	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled turkey fillet with salad
YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables	SOPA DE COCIDO CON ARROZ "Cocido" soup with rice		
POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN HUEVO, LACTEOS, TERNERA - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO CON ARROZ "Picadillo" soup with rice	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables
	MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT
14	15	16	17	18
SOPA DE ARROZ Rice soup	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	PASTA SIN HUEVO A LA NAPOLITANA Eggless pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA Chicken meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN Courgette cream	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled pork loin with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad	LACÓN ASADO Roast ham	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled turkey fillet with salad
FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables	SOPA DE COCIDO CON ARROZ "Cocido" soup with rice		
POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake	GARBANZOS ESTOFADOS SIN TERNERA Chickpeas stew		
FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN PROTEÍNA DE LECHE (SI SOJA) - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS (SIN GUISANTES) Rice stew with vegetables
	MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT
	14	15	16	17
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS (SIN GUISANTES) Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA Veal meatballs with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT
	21	22	23	24
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN Courgette cream	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villarroy" eggs with salad	MERLUZA EN SALSA VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS (SIN GUISANTES) Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
YOGUR DE SOJA / SOYA YOGURT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN LACTOSA (NO TRAZAS, NO SOJA) - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup	ARROZ CON VERDURAS (SIN GUISANTES) Rice stew with vegetables
	MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes	TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette	POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce	MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato
	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT
14	15	16	17	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS (SIN GUISANTES) Potato stew with vegetables	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana"
LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette	CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato	RAGÚ DE TERNERA EN SALSAS Veal stew with sauce	MERLUZA AL HORNO Roast hake
FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage	CREMA DE CALABACÍN Courgette cream	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villaroy" eggs with salad	MERLUZA EN SALSAS VERDE Hake in green sauce	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad	LACÓN ASADO Roast ham	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad
FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream	FIDEUÁ DE VERDURAS (SIN GUISANTES) Noodle stew with vegetables	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup		
POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce	PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad	COCIDO COMPLETO Chickpeas stew		
FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



MENÚ SIN GARBANZOS - SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream MAGRO GUIADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette GELATINA/GELLY	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato LÁCTEO/DAIRY
	14	15	16	17
SOPA DE FIDEOS Noodle soup LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad LÁCTEO / DAIRY	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato GELATINA/GELLY	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS Veal meatballs with sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana" MERLUZA AL HORNO Roast hake LÁCTEO / DAIRY
	21	22	23	24
LENTEJAS GUIADAS Lentils stew HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA "Villarroy" eggs with salad LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce MERLUZA EN SALSAS VERDE Hake in green sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA Chicken nuggets with salad GELATINA/GELLY	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese LACÓN ASADO Roast ham FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad LÁCTEO / DAIRY
	28	29	30	
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream POLLO GUIADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce LÁCTEO / DAIRY	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	SOPA DE FIDEOS Noodle soup MORCILLO DE TERNERA GUIADO Braised veal GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.





MENÚ SIN PESCADO PLANO, CALDO PESCADO, CRUSTÁCEOS, CEFALÓPODOS, KIWI -

SEPTIEMBRE

2020

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
	8	9	10	11
	CREMA DE JUDÍAS VERDES Green beans cream MAGRO GUISADO CON PATATITAS Pork stew with potatoes FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	LENTEJAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables TORTILLA DE PATATAS Spanish omelette GELATINA/GELLY	SOPA DE PICADILLO "Picadillo" soup POLLO ASADO AL LIMÓN Roast chicken with lemon sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ARROZ CON VERDURAS Rice stew with vegetables MERLUZA A LA RIOJANA Hake with pepper, onion and tomato LÁCTEO/DAIRY
14	15	16	17	18
SOPA DE FIDEOS Noodle soup LONGANIZA FRESCA DE POLLO CON ENSALADA Fresh chicken sausages with salad LÁCTEO / DAIRY	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Potato stew with vegetables TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Tuna omelette FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	GARBANZOS ESTOFADOS Chickpeas stew CINTA DE SAJONIA CON PICADILLO DE TOMATE Kassler with minced tomato GELATINA/GELLY	CREMA DE ZANAHORIA Carrot creamy soup ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS Veal meatballs with sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ESPIRALES A LA NAPOLITANA Spiral pasta "alla Napoletana" MERLUZA AL HORNO Roast hake LÁCTEO / DAIRY
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUISADAS Lentils stew CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled pork loin with salad LÁCTEO / DAIRY	ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce MERLUZA EN SALSAS VERDES Hake in green sauce FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Beans stew with sausage FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA Grilled chicken fillet with salad GELATINA/GELLY	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO Courgette cream with cheese LACÓN ASADO Roast ham FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	PATATAS MARINERAS CON MERLUZA Potato stew with hake TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA Omelette with salad LÁCTEO / DAIRY
28	29	30		
CREMA DE BRÓCOLI Broccoli cream POLLO GUISADO CON TOMATE Chicken stew with tomato sauce LÁCTEO / DAIRY	FIDEUÁ DE VERDURAS Noodle stew with vegetables PAVÍA DE MERLUZA CON ENSALADA Hake delights with salad FRUTA FRESCA/FRESH FRUIT	SOPA DE COCIDO "Cocido" soup COCIDO COMPLETO Chickpeas stew GELATINA/GELLY		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.

